संस्कारों की
शक्ति

कैकसी और
कौशल्या, दोनों
रानियाँ थीं,

फिर भी उनके
संतानों में
धरती-आकाश
का अंतर क्यों?

अगर आपसे पूछा जाए कि आपको कैसी संतान चाहिए?
राम जैसी या रावण जैसी?

राम और रावण दोनों शक्तिशाली और बुद्धिमान थे।
अंतर था, केवल संस्कारों का...

क्या हम नियति को

दोष देते हैं?

सीता, गार्गी, सावित्री, लक्ष्मीबाई, जीजामाता, छत्रपति शिवाजी, महाराणा प्रताप, अभिमन्यु, प्रह्लाद, और स्वामी विवेकानंद जैसे असाधारण व्यक्तित्व इतने कम क्यों हैं?

इसका मुख्य कारण है
गर्भसंस्कार का अज्ञान....

जब कोई घर सुंदर न बने,
तो क्या हम ईंट या सीमेंट को दोष देते हैं?

नहीं, हम आर्किटेक्ट के कौशल पर प्रश्न उठाते हैं।

तो फिर, जब संतान हमारी अपेक्षा के अनुरूप न हो,
तो क्या हम नियति या भाग्य को दोष दे सकते हैं?

संतान निम्न गुणों वाली होगी, या श्रेष्ठ, इसका मुख्य आधार गर्भसंस्कार का कैसा पालन किया है, इस पर निर्भर करता है।

आपकी गर्भावस्था कैसी:
एक अधूरी कहानी या क्रांति?

99% गर्भवती माताएं ।

गर्भसंस्कार के सच्चे ज्ञान को समझकर उसका पालन करती हैं ।

नव युग निर्माण की शुरुआत कर रही हैं।

1% गर्भवती माताएं आहार, दवाएं, आराम और ऑनलाइन टिप्स, बस।

यह मानती हैं कि उन्होंने अपने आने वाले बच्चे के लिए सर्वश्रेष्ठ किया है।

अरे, बच्चों को जन्म तो पशु-पक्षी भी देते हैं, तो फिर मानव जीवन मिलने का क्या फायदा?

आपके बच्चे का भाग्य उसके हाथ की रेखाओं में नहीं, बल्कि आपके संकल्पों में लिखा है!

गर्भसंस्कार
क्या नहीं है?

- तंत्र, मंत्र या केवल धार्मिक विधि
- दवा का कोई कोर्स
- बेटा या बेटी पाने की विधि
- केवल वीडियो देखना, पुस्तक पढ़ना या क्लास करना
- केवल योग और डाइट का पालन

गर्भसंस्कार क्या है?

गर्भसंस्कार वह जीवनशैली है, जो गर्भावस्था की योजना बना रहे दंपति या गर्भवती महिला को सकारात्मक **(Positive)**, आनंदमय **(Joyful)**, तनावमुक्त **(Stress-free)** और संस्कारयुक्त **(Virtuous)** बनाती है।अत्यंत महत्वपूर्ण सोलह संस्कारों में से जन्म पूर्व के तीन संस्कार — गर्भाधान संस्कार, पुंसवन संस्कार, और सीमंतोन्नयन संस्कार — को संयुक्त रूप से गर्भसंस्कार कहते हैं।

गर्भसंस्कार : प्राचीन परंपरा या वैज्ञानिक सत्य?

वैदिक दृष्टिकोण

ऋग्वेद, यजुर्वेद, अथर्ववेद, सुश्रुत संहिता, चरक संहिता और गर्भोपनिषद में गर्भसंस्कार का अमूल्य ज्ञान श्लोकों के रूप में दिया गया है। गर्भावस्था के महीने के अनुसार बच्चे का विकास, क्या खाएं-क्या न खाएं, क्या करें-क्या न करें, कैसे विचार करें, इच्छित गुणों वाले संतान की प्राप्ति के लिए कैसी गतिविधियां करें - इन सबकी संपूर्ण जानकारी हजारों वर्षों पहले ऋषियों ने इन ग्रंथों में वर्णित की है।

प्राचीन ज्ञान
आधुनिक शोध

जो ज्ञान ऋषियों ने हजारों वर्ष पूर्व दिया, वही ज्ञान आधुनिक विज्ञान ने पिछले 50 वर्षों में साबित किया है!

वैज्ञानिक दृष्टिकोण

वैज्ञानिक शोधों के अनुसार,
मस्तिष्क का 80% विकास गर्भ में ही होता है!

- जन्म के समय बच्चे के मस्तिष्क में 100 अरब न्यूरॉन्स (तंत्रिका कोशिकाएं) विकसित हो चुके होते हैं।
- हर मिनट लगभग 250,000 न्यूरॉन्स बनते हैं!
- माता के गर्भ में बच्चा सुन सकता है, समझ सकता है और महसूस कर सकता है।
- गर्भ में सुनी बातें बच्चा जन्म के बाद भी याद रख सकता है।

वैज्ञानिक शोधों के अनुसार, भाषा सीखने की शुरुआत गर्भ में ही होती है!

- बच्चा माता के गर्भ से ही भाषा सीखना शुरू करता है!
- अगर भाषा जैसा जटिल ज्ञान गर्भ में सीखा जा सकता है, तो अच्छे संस्कार क्यों नहीं?

गर्भस्थ माता के विचारों का असर

- क्रोध, तनाव और नकारात्मक विचारों से बच्चे के मानसिक और शारीरिक विकास पर बुरा प्रभाव पड़ता है।

- सकारात्मकता, खुशी और अच्छी जीवनशैली बच्चे के मानसिक और शारीरिक विकास पर सकारात्मक प्रभाव डालती है।

गर्भसंस्कार का पालन कब करना चाहिए?

- बच्चे का विकास प्रतिदिन होता है!

- श्रेष्ठ परिणाम प्राप्त करने के लिए, गर्भावस्था की योजना से लेकर प्रसव तक गर्भसंस्कार का पालन प्रतिदिन करना चाहिए।

- गर्भसंस्कार की शुरुआत गर्भावस्था के किसी भी दिन से की जा सकती है! जब जागे तभी सवेरा।

गर्भसंस्कार के लाभ

- श्रेष्ठ गुणों वाली संतान की प्राप्ति
- बच्चे का शारीरिक **(PQ)**, बौद्धिक **(IQ)**, आध्यात्मिक **(SQ)** और भावनात्मक **(EQ)** विकास
- माता-पिता की जीवनशैली में सुधार
- गर्भवती माता के तनाव, चिंता और नकारात्मकता में कमी

गर्भसंस्कार का पालन करने के लिए गतिविधियां

PQ Activities

YOGA & PRANAYAMA
To keep body and mind healthy

NUTRITION
Follow a Sattvic diet

PREGNANCY TIPS
Healthy tips for the baby

EQ Activities

GARBHASAMVAD
Baby bonding activity/guided meditation

STORIES
To teach moral values

BIOGRAPHIES
To learn how to deal with challenges

IQ Activities

PUZZLES
For Left Brain Development

CREATIVE ACTIVITY
Art, crafts, Decoration, Origami, Painting, drawing for right brain development

VIDEO / MUSIC
Classical raga, knowledge - based videos, etc.

SQ Activities

SPIRITUAL ACTIVITIES
Prayer & Sanskrit Verses

PRAYERS
For faith and confidence

SANSKRIT VERSES
To develop language learning skills

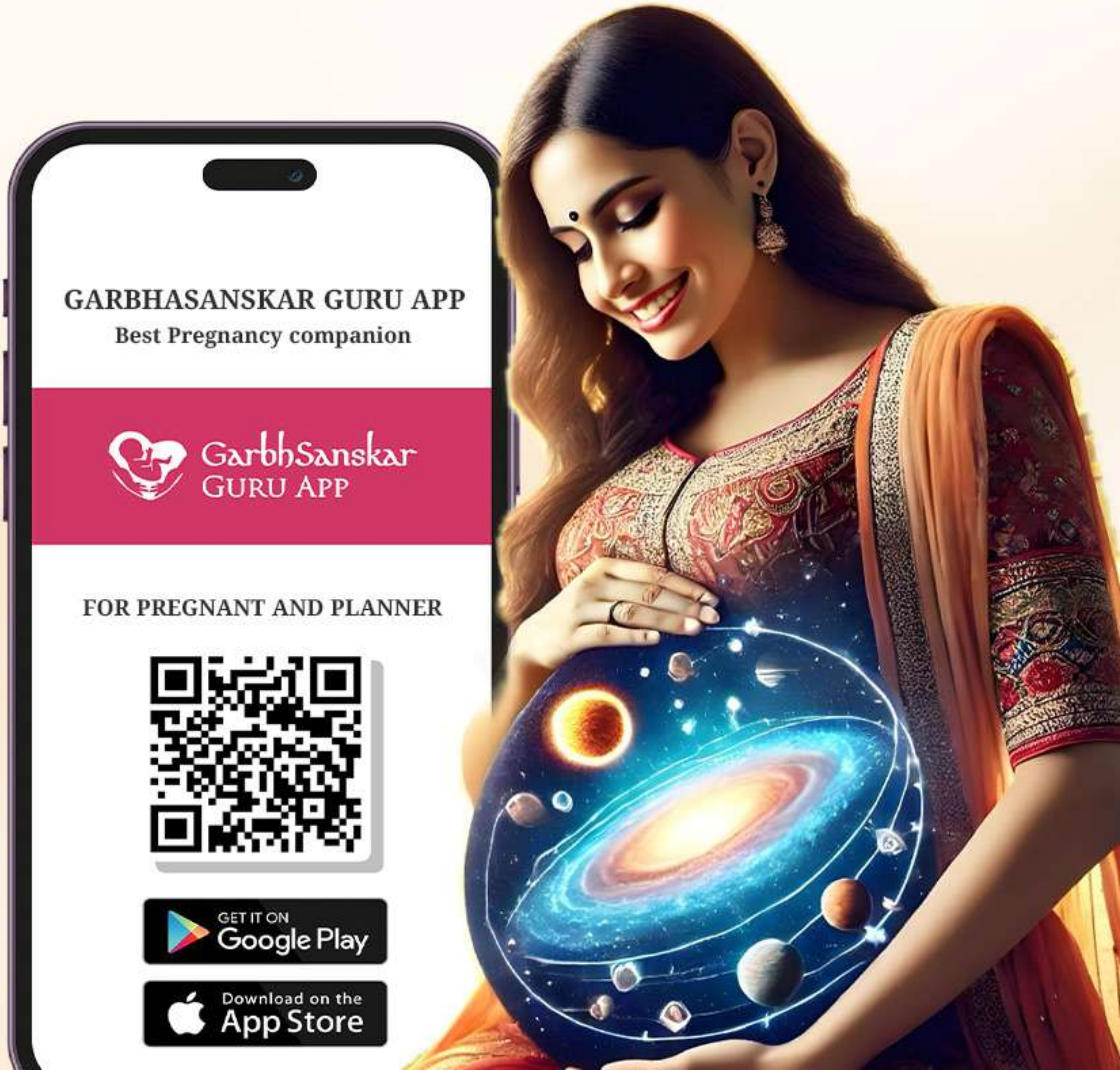
गर्भसंस्कार गुरु ऐप आपको कैसे मदद कर सकता है?

- ऊपर बताई गई गतिविधियां गर्भसंस्कार गुरु ऐप में प्रतिदिन, गर्भावस्था के दिन और बच्चे में इच्छित गुणों के अनुसार दी जाती हैं।

- गर्भसंस्कार का सिस्टमैटिक कोर्स: बच्चे के श्रेष्ठ विकास के लिए आपको जो गतिविधियां करनी हैं, वे ऐप में प्रतिदिन दी जाएंगी। गर्भवती माताओं को प्रतिदिन 12 गतिविधियां, और प्लानर्स दंपत्ति को दैनिक 7 गतिविधियां।

इसके अलावा, ऐप में लाइव योग-प्राणायाम के क्लास और हर सप्ताह ऑनलाइन एक्सपर्ट क्लास भी उपलब्ध हैं।

इन एक्सपर्ट क्लास में प्रेगनेंसी प्लानिंग, प्रेगनेंसी और पोस्ट प्रेगनेंसी से संबंधित विभिन्न विषयों पर हर सप्ताह 1 घंटे का लाइव सेशन दिया जाता है। साथ ही, ऐप में उपयोगी टूल्स, ई-बुक, एक्सपर्ट सेशन रिकॉर्डिंग, टिप्स जैसे कई जरूरी फीचर्स भी दिए गए हैं।



माता का गर्भ गर्भस्थ शिशु के लिए यूनिवर्सिटी है।

" सुधार बीज में हो सकता है, वृक्ष में नहीं "- प. पू. प्रमुखस्वामी महाराज

संतान को विरासत में क्या देंगे?

केवल धन, मकान, जमीन? या फिर संस्कार भी...? विरासत तो संस्कारों की ही होती है।

क्योंकि, संतान को संस्कार नहीं देंगे, तो संपत्ति और संतति दोनों खोने पड़ेंगे। निर्णय आपका है...!

अगर कोई दुविधा हो, तो हमसे संपर्क करें

For details, connect/write to us at:
garbhsanskarguru@gmail.com

Call Us On:
+91 9727006001.