संस्कारांची

शक्ती

कैकयी आणि
कौशल्या, दोन्ही
राण्या होत्या,
तरीही त्यांच्या
मुलांमध्ये
जमीन-अस्मानाचा
फरक का?

जर तुम्हाला विचारले की तुम्हाला कसे मूल हवे आहे? राम सारखे की रावण सारखे?

राम आणि रावण दोघेही शक्तिशाली आणि बुद्धिमान होते. फरक होता, तो फक्त संस्कारांचा...

कोकाय आपण

नशिबाला दोष देतो?

सीता, गार्गी, सावित्री, लक्ष्मीबाई, जिजामाता, छत्रपती शिवाजी, महाराणा प्रताप, अभिमन्यु, प्रल्हाद आणि स्वामी विवेकानंद यांसारखी असामान्य व्यक्तिमत्वे इतकी कमी का आहेत?

याचे मुख्य कारण गर्भसंस्काराचे अज्ञान आहे.

जेव्हा एखादे घर सुंदर बनत नाही,
तेव्हा आपण विटांना किंवा सिमेंटला दोष देतो का

नाही, आपण आर्किटेक्टच्या कौशल्यावर प्रश्नचिन्ह उभे करतो.

मग, जेव्हा आपली मुले आपल्या अपेक्षेप्रमाणे नसतात,
तेव्हा आपण नियती किंवा नशिबाला दोष देऊ शकतो का?

मूल कमी गुणवत्तेचे असेल की उत्कृष्ट, हे मुख्यतः
गर्भसंस्कारांचे पालन कसे केले जाते यावर अवलंबून असते.

तुमची गर्भावस्था कशी:
एक अपूर्ण कथा की क्रांती ?

99% गर्भवती माता
आहार, औषधे, विश्रांती
आणि ऑनलाइन टिप्स,
बस!

याना असे वाटते कि आपण
आपल्या येणाऱ्या बाळा
साठी सर्व श्रेष्ठ केले आहे .

1% गर्भवती माता
गर्भसंस्काराच्या खऱ्या
ज्ञानाला समजून त्याचे
पालन करतात.

नवयुग निर्माणाची सुरुवात
करत आहेत.

अहो, पशू-पक्षीसुद्धा मुलांना
जन्म देतात, मग मानवी जीवन
मिळाल्याचा फायदा काय ?

तुमच्या मुलाचे भविष्य त्याच्या
हाताच्या रेषांमध्ये नाही, तर
तुमच्या संकल्पांमध्ये लिहिलेले
आहे !

गर्भसंस्कार म्हणजे
काय नाही ?

तंत्र, मंत्र किंवा
केवळ धार्मिक विधी
औषधांचा कोणताही
कोर्स मुलगा किंवा
मुलगी मिळवण्याचा
विधी फक्त व्हिडिओ
पाहणे, पुस्तक
वाचणे किंवा क्लास
करणे केवळ योग
आणि आहाराचे
पालन

गर्भसंस्कार म्हणजे काय?

गर्भसंस्कार म्हणजे गर्भधारणेची योजना करत असलेल्या किंवा गर्भवती स्त्रीसाठी अशी जीवनशैली, जी सकारात्मक (Positive), आनंददायी (Joyful), तणावमुक्त (Stress-free) आणि संस्कारमय (Virtuous) आहे. अत्यंत महत्त्वाच्या सोळा संस्कारांपैकी जन्मपूर्वचे तीन संस्कार — गर्भाधान संस्कार, पुंसवन संस्कार आणि सीमंतोन्नयन संस्कार — एकत्रितपणे गर्भसंस्कार म्हणून ओळखले जातात.

गर्भसंस्कार : प्राचीन परंपरा की वैज्ञानिक सत्य?

वैदिक दृष्टिकोण

ऋग्वेद, यजुर्वेद, अथर्ववेद, सुश्रुत संहिता, चरक संहिता आणि गर्भोपनिषद मध्ये गर्भसंस्काराचे अमूल्य ज्ञान श्लोकांच्या रूपात दिलेले आहे. गर्भावस्था महिन्यानुसार बाळाचा विकास, काय खावे-काय खाऊ नये, काय करावे-काय करू नये, कसे विचार करावे, इच्छित गुणधर्म असलेल्या मुलांसाठी कोणत्या उपक्रमांची संपूर्ण माहिती हजारो वर्षांपूर्वी ऋषीमुनींनी या ग्रंथांमध्ये वर्णन केली आहे.

प्राचीन ज्ञान
आधुनिक शोध

जे ज्ञान ऋषीमुनींनी हजारो वर्षांपूर्वी दिले, तेच ज्ञान आधुनिक विज्ञानाने मागील ५० वर्षांमध्ये सिद्ध केले आहे !

वैज्ञानिक दृष्टिकोण

**वैज्ञानिक संशोधनानुसार,
मेंदूचा ८०% विकास गर्भातच होतो!**

जन्माच्या वेळी बाळाच्या मेंदूत १०० अब्ज न्यूरॉन्स (मज्जातंतू पेशी) विकसित झालेले असतात. दर मिनिटाला सुमारे २,५०,००० न्यूरॉन्स तयार होतात! आईच्या गर्भात बाळ ऐकू शकते, समजू शकते आणि अनुभव घेऊ शकते. गर्भात ऐकलेल्या गोष्टी बाळ जन्मानंतरही लक्षात ठेवू शकते.

वैज्ञानिक संशोधनानुसार, भाषा शिकण्याची सुरुवात गर्भातच होते !

बाळ आईच्या गर्भातूनच भाषा शिकायला सुरुवात करते! जर भाषेसारखे क्लिष्ट ज्ञान गर्भात शिकता येते, तर चांगले संस्कार का नाही?

गर्भस्थ मातेच्या विचारांचा परिणाम

राग, तणाव आणि नकारात्मक विचारांचा बाळाच्या मानसिक आणि शारीरिक विकासावर वाईट परिणाम होतो. सकारात्मकता, आनंद आणि चांगली जीवनशैली बाळाच्या मानसिक आणि शारीरिक विकासावर सकारात्मक परिणाम करतात.

गर्भसंस्काराचे पालन कधी करावे?

बाळाचा विकास दररोज होतो! उत्कृष्ट परिणाम मिळवण्यासाठी, गर्भधारणेच्या योजनेपासून ते प्रसूतीपर्यंत गर्भसंस्काराचे पालन दररोज करायला हवे. गर्भसंस्काराची सुरुवात गर्भधारणेच्या कोणत्याही दिवसापासून करता येते! जेव्हा जागे व्हाल तेव्हा सकाळ.

गर्भसंस्काराचे फायदे

उत्कृष्ट गुणधर्म असलेल्या मुलाची प्राप्ती
बाळाचा शारीरिक (PQ), बौद्धिक (IQ),
आध्यात्मिक (SQ) आणि भावनिक
(EQ) विकास आई-वडिलांच्या जीवनशैलीत
सुधारणा गर्भवती मातेचा ताण, चिंता आणि
नकारात्मकता कमी होते

गर्भसंस्काराचे पालन करण्यासाठी उपक्रम (BOOK/पुस्तक असलेले पान)

• PQ Activities •

YOGA & PRANAYAMA
To keep body and mind healthy

NUTRITION
Follow a Sattvic diet

PREGNANCY TIPS
Healthy tips for the baby

• EQ Activities •

GARBHASAMVAD
Baby bonding activity/guided meditation

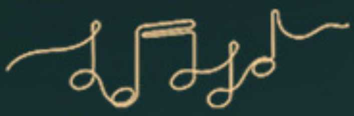
STORIES
To teach moral values

BIOGRAPHIES
To learn how to deal with challenges

• IQ Activities •

PUZZLES
For Left Brain Development

CREATIVE ACTIVITY
Art, crafts, Decoration, Origami, Painting, drawing for right brain development



VIDEO / MUSIC
Classical raga, knowledge - based videos, etc.

• SQ Activities •

SPIRITUAL ACTIVITIES
Prayer & Sanskrit Verses

PRAYERS
For faith and confidence

SANSKRIT VERSES
To develop language learning skills

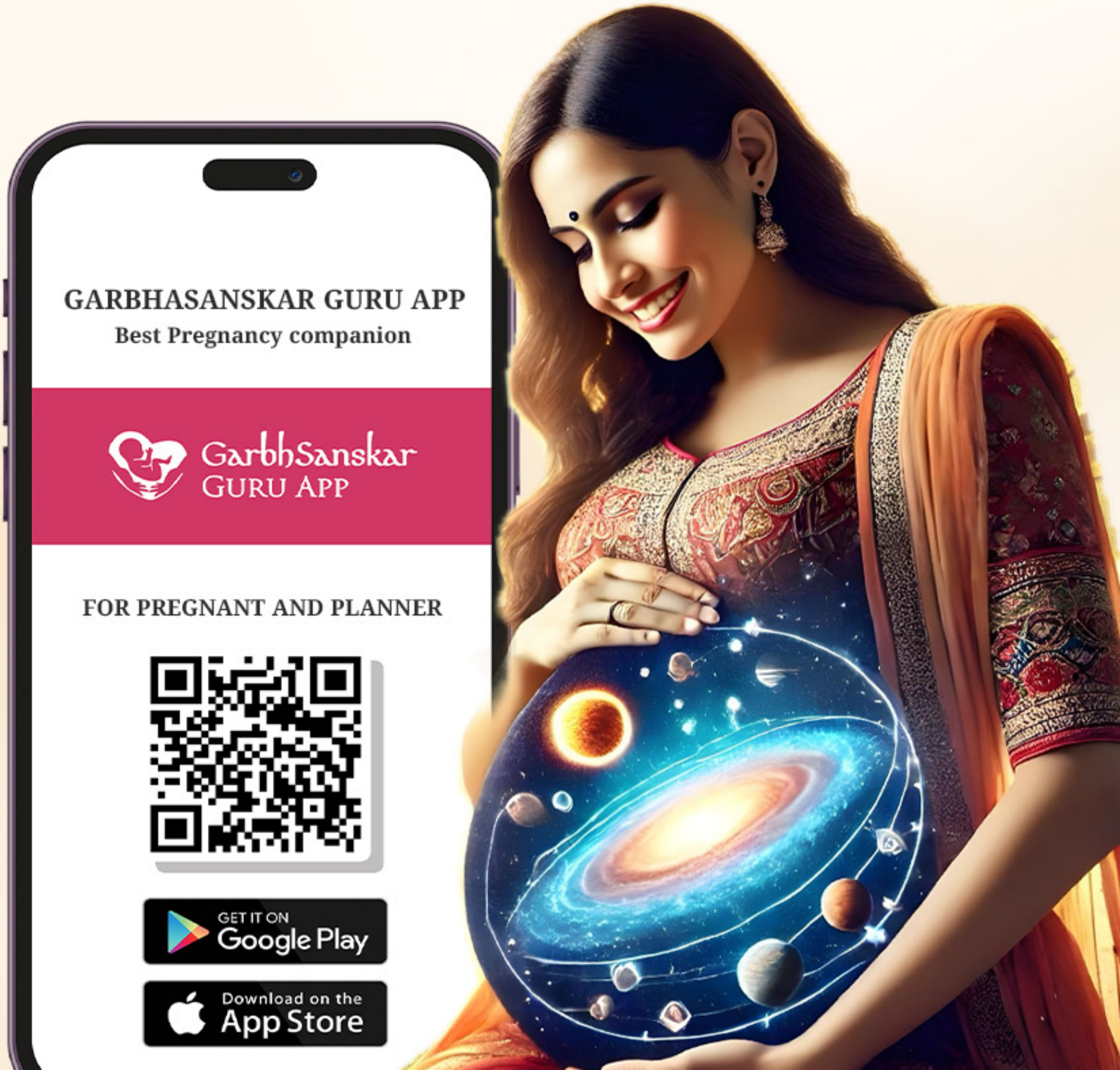
गर्भसंस्कार गुरु ॲप तुम्हाला कशी मदत करू शकते?

- वर नमूद केलेले उपक्रम गर्भसंस्कार गुरु ॲपमध्ये दररोज, गर्भधारणेच्या दिवसांनुसार आणि मुलामध्ये अपेक्षित गुणधर्मानुसार दिले जातात.

- गर्भसंस्काराचा सिस्टिमॅटिक कोर्स: बाळाच्या उत्कृष्ट विकासासाठी तुम्हाला जे उपक्रम करायचे आहेत, ते ॲपमध्ये दररोज दिले जातील. गर्भवती मातांसाठी दररोज १२ उपक्रम आणि योजना बनवणाऱ्या जोडप्यांसाठी दररोज ७ उपक्रम.

याव्यतिरिक्त, ॲपमध्ये लाईव्ह योग-प्राणायामचे क्लास आणि दर आठवड्याला ऑनलाइन तज्ज्ञांचे क्लास देखील उपलब्ध आहेत.

या तज्ज्ञांच्या क्लासमध्ये गर्भधारणा नियोजन, गर्भधारणा आणि प्रसूतीनंतरच्या विविध विषयांवर दर आठवड्याला १ तासाचे लाईव्ह सेशन दिले जाते. तसेच, ॲपमध्ये उपयुक्त टूल्स, ई-बुक, तज्ज्ञ सेशन रेकॉर्डिंग, टिप्स यांसारखी अनेक आवश्यक वैशिष्ट्ये देखील दिली आहेत.



मातेचे गर्भ गर्भस्थ
शिशूसाठी विद्यापीठ आहे.

"सुधार बीजात होतो,
वृक्षात नाही "
- प. पू. प्रमुखस्वामी महाराज

मुलांना वारसा काय द्याल?

केवळ धन, घर, जमीन? की संस्कार देखील...? वारसा तर संस्कारांचाच असतो.

कारण, मुलांना संस्कार दिले नाहीत, तर संपत्ती आणि संतती दोन्ही गमवावी लागतील. निर्णय तुमचा आहे...!

जर कोणतीही शंका असेल, तर आमच्याशी संपर्क साधा.

For details, connect/write to us at:
garbhsanskarguru@gmail.com

Call Us On:
+91 9727006001.