સંસ્કારોની
શક્તિ

કૈકેયી અને કૌશલ્યા,
બંને રાણીઓ હતી,

છતાં
પણ તેમનાં
સંતાનોમાં
ધરતી-આકાશનો
ફરક કેમ?

જો તમને પ્રશ્ન કરવામાં આવે કે તમારે કેવા
ગુણો વાળું સંતાન જોઈએ છે? રામ જેવું કે રાવણ જેવું?

**રામ અને રાવણ બંને શક્તિશાળી અને
બુદ્ધિશાળી હતા. ફરક હતો, માત્ર સંસ્કારોનો...**

શું આપણે નિયતિને
દોષ આપીએ છીએ?

સીતા, ગાર્ગી, સાવિત્રી, લક્ષ્મીબાઈ, જીજામાતા, છત્રપતિ શિવાજી, મહારાણા પ્રતાપ, અભિમન્યુ, પ્રહલાદ, અને સ્વામી વિવેકાનંદ જેવા અસાધારણ વ્યક્તિત્વોની સંખ્યા આટલી ઓછી કેમ છે?

તેનું મુખ્ય કારણ છે ગર્ભસંસ્કારનું અજ્ઞાન....

જ્યારે કોઈ ઘર સુંદર ન બને,
ત્યારે શું આપણે ઈંટો કે સિમેન્ટને દોષ
આપીએ છીએ?

ના, આપણે આર્કિટેક્ટની કુશળતા
પર પ્રશ્ન ઉઠાવીએ છીએ.

તો પછી, જ્યારે સંતાન આપણી અપેક્ષા
મુજબનું ન હોય, ત્યારે શું આપણે નિયતિ કે
ભાગ્યને દોષ આપી શકીએ?

સંતાન નિમ્ન ગુણો વાળુ બનશે, કે શ્રેષ્ઠ, તેનો
મુખ્ય આધાર ગર્ભસંસ્કારનું કેવું પાલન કર્યું છે
પર રહેલો છે.

આપની
ગર્ભાવસ્થા કેવી?
એક અધૂરી કહાની કે ક્રાંતિ?

૯૯% સગર્ભા માતાઓ

આહાર, દવાઓ, આરામ
અને ઓનલાઈન ટિપ્સ,
બસ!

એવું માનતી હોય છે
કે તેમણે તેમના આવનાર
સંતાન માટે શ્રેષ્ઠ કર્યું છે.

૧% સગર્ભા માતાઓ

ગર્ભસંસ્કારના સાચા
જ્ઞાનને સમજીને તેનું
પાલન કરે છે.

નવ યુગ નિર્માણની
શરૂઆત કરી રહી છે.

અરે, બચ્ચાઓને જન્મ તો
પશુ-પક્ષીઓ પણ આપતા
હોય છે, તો પછી માનવ
જીવન મળ્યાનો ફાયદો શું?

તમારા બાળકનું ભાગ્ય
તેની હાથની રેખાઓમાં
નહીં, પરંતુ તમારા
સંકલ્પોમાં લખાયેલું છે!

ગર્ભસંસ્કાર

શું નથી?

- તંત્ર, મંત્ર કે માત્ર ધાર્મિક વિધિ
- દવાનો કોઈ કોર્સ
- દીકરો કે દીકરી મેળવવાની વિધિ
- માત્ર વિડીયો જોવો, પુસ્તક વાંચવું કે ક્લાસ કરવો
- માત્ર યોગ અને ડાયટનું પાલન

ગર્ભસંસ્કાર

શું છે?

ગર્ભસંસ્કાર એ ગર્ભાવસ્થાનું આયોજન કરી રહેલ અથવા ગર્ભવતી સ્ત્રી માટેની એવી જીવનશૈલી છે, જે સકારાત્મક (Positive), આનંદમય (Joyful), તણાવમુક્ત (Stress-free), અને સંસ્કારમય (Virtuous) હોય.

અત્યંત મહત્વપૂર્ણ એવા સોળ સંસ્કારોમાંના જન્મ પૂર્વના ત્રણ સંસ્કાર — ગર્ભાધાન સંસ્કાર, પુંસવન સંસ્કાર, અને સીમંતોનયન સંસ્કાર —ને સંયુક્ત રીતે ગર્ભસંસ્કાર કહેવાય છે.

ગર્ભસંસ્કાર

પ્રાચીન પરંપરા કે વૈજ્ઞાનિક સત્ય?

વૈદિક દૃષ્ટિકોણ

ઋગ્વેદ, યજુર્વેદ, અથર્વવેદ, શુશ્રુત સંહિતા, ચરક સંહિતા અને ગર્ભોપનિષદમાં ગર્ભસંસ્કારનું અમૂલ્ય જ્ઞાન શ્લોકોના સ્વરૂપમાં આપેલ છે. ગર્ભાવસ્થાના મહિના પ્રમાણે બાળકનો વિકાસ, શું ખાવું-શું ન ખાવું, શું કરવું-શું ન કરવું, કેવા વિચારો કરવા, ઇચ્છિત ગુણોવાળા સંતાનની પ્રાપ્તિ માટે કેવી પ્રવૃત્તિઓ કરવી - આ તમામની સંપૂર્ણ માહિતી હજારો વર્ષો પહેલાં ઋષિમુનિઓએ આ ગ્રંથોમાં વર્ણવેલી છે.

પ્રાચીન જ્ઞાન
આધુનિક સંશોધન

જે જ્ઞાન ઋષિમુનિઓએ હજારો
વર્ષો પહેલાં આપ્યું, તે જ જ્ઞાન આધુનિક વિજ્ઞાને
છેલ્લાં 50 વર્ષોમાં સાબિત કર્યું છે!

વૈજ્ઞાનિક દૃષ્ટિકોણ

વૈજ્ઞાનિક સંશોધનો અનુસાર,
મગજનો 80% વિકાસ ગર્ભમાં જ થાય છે!

- જન્મ સમયે બાળકના મગજમાં 100 અબજ ન્યુરૉન્સ (ચેતાકોષ) વિકસિત થઈ ચૂક્યા હોય છે.
- દર મિનિટે આશરે 250,000 ન્યુરૉન્સ બને છે!
- માતાના ગર્ભમાં બાળક સાંભળી, સમજી, અને અનુભવી શકે છે.
- ગર્ભમાં સાંભળેલી વાતો બાળક જન્મ પછી પણ યાદ રાખી શકે છે.

વૈજ્ઞાનિક સંશોધનો અનુસાર, ભાષા શીખવાની શરૂઆત ગર્ભમાં જ થાય છે!

- બાળક માતાના ગર્ભમાંથી જ ભાષા શીખવાનું શરૂ કરે છે!

- જો ભાષા જેવું જટિલ જ્ઞાન ગર્ભમાં શીખી શકાય, તો સારા સંસ્કાર કેમ નહીં?

ગર્ભસ્થ માતાના વિચારોની અસર

- ગુસ્સો, તણાવ, અને નકારાત્મક વિચારોથી બાળકના માનસિક અને શારીરિક વિકાસ પર ખરાબ અસર પડે છે.

- સકારાત્મકતા, ખુશી, અને સારી જીવનશૈલી બાળકના માનસિક અને શારીરિક વિકાસ પર સકારાત્મક અસર કરે છે.

ગર્ભસંસ્કારનું પાલન ક્યારે કરવું જોઈએ?

• બાળકનો વિકાસ દરરોજ થાય છે!

• શ્રેષ્ઠ પરિણામ મેળવવા માટે, ગર્ભાવસ્થાના આયોજનથી લઈને પ્રસૂતિ સુધી ગર્ભસંસ્કારનું પાલન દરરોજ કરવું જોઈએ.

• ગર્ભસંસ્કારની શરૂઆત ગર્ભાવસ્થાના કોઈપણ દિવસથી કરી શકાય છે! જાગ્યા ત્યાંથી સવાર.

ગર્ભસંસ્કારના લાભ

- શ્રેષ્ઠ ગુણોવાળા સંતાનની પ્રાપ્તિ
- બાળકનો શારીરિક (PQ), બૌદ્ધિક (IQ), આધ્યાત્મિક (SQ) અને ભાવનાત્મક (EQ) વિકાસ
- માતા-પિતાની જીવનશૈલીમાં સુધારો
- ગર્ભવતી માતાના તણાવ, ચિંતા અને નકારાત્મકતામાં ઘટાડો

ગર્ભસંસ્કારનું પાલન કરવા માટેની પ્રવૃત્તિઓ

• PQ Activities •

YOGA & PRANAYAMA
To keep body and mind healthy

NUTRITION
Follow a Sattvic diet

PREGNANCY TIPS
Healthy tips for the baby

• EQ Activities •

GARBHASAMVAD
Baby bonding activity/guided meditation

STORIES
To teach moral values

BIOGRAPHIES
To learn how to deal with challenges

• IQ Activities •

PUZZLES
For Left Brain Development

CREATIVE ACTIVITY
Art, crafts, Decoration, Origami, Painting, drawing for right brain development

VIDEO / MUSIC
Classical raga, knowledge - based videos, etc.

• SQ Activities •

SPIRITUAL ACTIVITIES
Prayer & Sanskrit Verses

PRAYERS
For faith and confidence

SANSKRIT VERSES
To develop language learning skills

ગર્ભસંસ્કાર ગુરુ એપ

તમને કેવી રીતે મદદરૂપ થઈ શકે છે?

- આગળ દર્શાવેલી પ્રવૃત્તિઓ ગર્ભસંસ્કાર ગુરુ એપમાં દરરોજ, ગર્ભાવસ્થાના દિવસ અને બાળકમાં ઇચ્છિત ગુણો મુજબ આપવામાં આવે છે.

- **ગર્ભસંસ્કારનો સિસ્ટેમેટિક કોર્સ:**
  બાળકના શ્રેષ્ઠ વિકાસ માટે તમારે જે પ્રવૃત્તિઓ કરવાની છે, તે એપમાં દરરોજ આપવામાં આવશે. પ્રેગ્નન્ટ માતાને દરરોજ ૧૨ પ્રવૃત્તિઓ, અને પ્લાનર્સ યુગલને દૈનિક ૭ પ્રવૃત્તિઓ.

આ સિવાય, એપમાં લાઇવ યોગ-પ્રાણાયમના ક્લાસ, અને દર અઠવાડિયે ઓનલાઇન એક્સપર્ટ ક્લાસ પણ ઉપલબ્ધ છે.

આ એક્સપર્ટ ક્લાસમાં પ્રેગ્નન્સી પ્લાનિંગ, પ્રેગ્નન્સી અને પોસ્ટ પ્રેગ્નન્સીને સાંકળતા વિવિધ વિષયો પર દર અધવાડિયે 1 કલાકનો લાઇવ સેશન આપવામાં આવે છે.

વધુમાં, એપમાં ઉપયોગી ટૂલ્સ, ઇબુક, એક્સપર્ટ સેશન રેકોર્ડિંગ, ટિપ્સ જેવાં ઘણાં જ જરૂરી ફીચર્સ પણ આપવામાં આવ્યા છે.

માતાનો ગર્ભ

ગર્ભસ્થ શિશુ માટે યુનિવર્સિટી છે.

સુધારો બીજમાં થાય,
વૃક્ષમાં નહીં...

— પ્રમુખસ્વામી મહારાજ

સંતાનને વારસામાં

શું આપીશું ?

માત્ર ધન, મકાન, જમીન?
કે પછી સંસ્કાર પણ...?

વારસો તો સંસ્કારોનો જ હોય. કારણ કે, સંતાનને સંસ્કાર નહીં આપો, તો સંપત્તિ અને સંતતિ બંને ગુમાવવાં પડશે. નિર્ણય તમારો છે...!

જો કોઈ મૂંઝવણ હોય, તો અમારો સંપર્ક કરો.....

For details, connect/write to us at:
garbhsanskarguru@gmail.com

Call Us On:
+91 9727006001.