



ગમે ત્યારે ગમે ત્યાં કોર્સ કરો  
પોતાની અનુકૂળતા મુજબ



Garbh Sanskar  
GURU APP

Since 2008

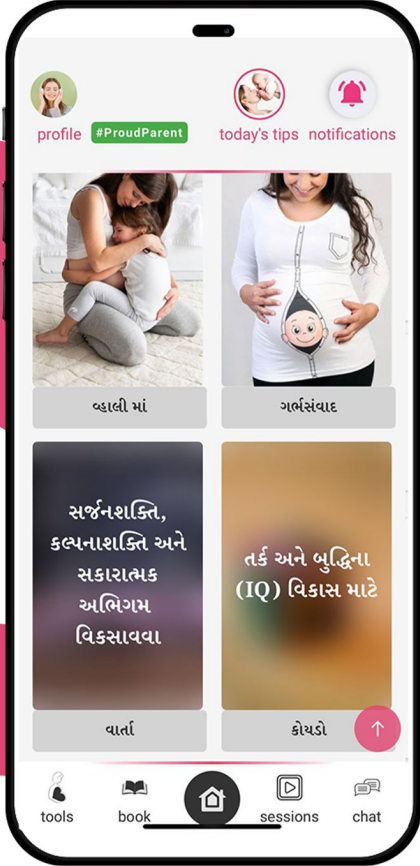


આ કોડ સ્કેન કરો અને એપ્લિકેશન  
ડાઉનલોડ કરો



સુધારો બીજમાં થાય, વૃક્ષ માં નહીં

"લાખો અનુભવો, અનેક સુવિધાઓ"



## Course Fees

Monthly Course

INR 1000/-

Validity: 30 days

Recommended

Full Course

INR 3000/-

Validity: Till Delivery



આજે જ તમારી યાત્રા શરૂ કરો

## ગર્ભસંસ્કાર કોર્સમાં શું મળશે?

1

### 5000+ ગર્ભસંસ્કાર એક્ટિવિટીઝ

સ્વસ્થ, બુદ્ધિશાળી, આધ્યાત્મિક અને સંસ્કારી બાળકને જન્મ આપવા માટે 100+ નિષ્ણાતો દ્વારા 5000+ પ્રવૃત્તિઓમાંથી પસંદ કરાયેલ રોજ ૧૨ નવી Customized અને personalized પ્રવૃત્તિઓ.  
સમય: : 20/30 minutes  
માધ્યમ: ઑપ રીડિંગ/ઑડિયો/વિડિયોમાં  
ક્યારે?: કોઈપણ સમયે

2

### પ્રેગ્નન્સી ડાયટ ગાઈડ

તમારા અને તમારા બાળકના સ્વાસ્થ્ય માટે દૈનિક 5-મિલ પ્લાન, 200+ ઇડિયન રેસીપી, સુપરફૂડ્સ અને માસિક આયુર્વેદિક ટિપ્સ.  
સમય: જરૂર મુજબ  
માધ્યમ: એપ્લિકેશનમાં  
ક્યારે?: કોઈપણ સમયે

3

### પર્સનલ સપોર્ટ

તમારી ગર્ભાવસ્થાની મુસાફરીમાં ઉદભવતા પ્રશ્નોના નિરાકરણ માટે, અમારા અનુભવી એડવાઈઝર્સ પાસેથી ચેટ અથવા કોલ પર માર્ગદર્શન.  
સમય: જરૂર મુજબ  
માધ્યમ: વોટ્સએપ/કોલ  
ક્યારે?: : સોમ થી શનિ: સવારે 9 થી સાંજે 6

4

### ગર્ભસંસ્કાર ઈ-બુક અને ટૂલ્સ

ગર્ભસંસ્કાર સંબંધિત ચોક્કસ સંસાધનો જેવા કે ઈ-બુક્સ, બેબી ગ્રોથ ટ્રેકર, સ્ટેપ્સ/વોટર કેલ્ક્યુલેટર, ટીપ્સ, રેકોર્ડેડ ક્લાસ વગેરે ઍક્સેસ કરો.  
સમય: જરૂર મુજબ  
માધ્યમ: એપ્લિકેશનમાં  
ક્યારે?: કોઈપણ સમયે



Complimentary Live Classes



5

### ગર્ભસંસ્કાર/પ્રેગ્નન્સી ક્લાસ

(4 Class/Month)

• LIVE

ડોક્ટર, ગર્ભસંસ્કાર ગુરુ, ફિઝિયોથેરાપિસ્ટ, ડાયેટિશિયન, લાઈફ સ્ટાઈલ કોચ જેવા વિષય નિષ્ણાતો દ્વારા, દર અઠવાડિયે એક લાઈવ એક્સપર્ટ ક્લાસ(હિન્દીમાં)  
સમય: 1 કલાક/દિવસ  
માધ્યમ: એપ્લિકેશનમાં ઝૂમ એપ દ્વારા  
ક્યારે?: દર શનિવારે, 4-5 PM

6

### લાઈવ યોગ ક્લાસ

(6 Class/Week)

• LIVE

ભારતના શ્રેષ્ઠ યોગ ગુરુઓ દ્વારા દૈનિક લાઈવ યોગ ક્લાસ(હિન્દીમાં). યોગાસન, પ્રાણાયામ, ધ્યાન, ત્રાટક, યોગ નિદ્રા, ચક્ર થેરાપી, ફેસ યોગા, મુદ્રા થેરાપી.  
સમય: 1 કલાક/દિવસ  
માધ્યમ: એપ્લિકેશનમાં ઝૂમ એપ દ્વારા  
ક્યારે?: સવારે: 7:30-8:30 AM, સાંજે: 6-7 PM

એપ કેટલી ભાષાઓમાં ઉપલબ્ધ છે?

English

ગુજરાતી

હિંદી

મરાઠી

Subscribe now

www.garbh Sanskar guru

+91 97270-06001

## Best for



જોબ કરતી માતાઓ



તબીબી પરિસ્થિતિઓ



બેડરેસ્ટ



ગૃહિણી

(કોર્સ સમગ્ર વિશ્વમાં ઉપલબ્ધ છે)

## એપની એક્ટિવિટી કોણે તૈયાર કરેલ છે?



ડાયટિશિયન

ફિઝિયોથેરાપિસ્ટ



ડોક્ટર્સ

બાળ અને સ્ત્રી  
મનોવૈજ્ઞાનિકો



આધ્યાત્મિક ગુરુઓ

ટેકનિકલ નિષ્ણાતો



ગર્ભસંસ્કાર નિષ્ણાતો

યોગ ગુરુઓ



## દૈનિક 12 એક્ટિવિટી ની વિગતવાર સમજ

### 👶 બાલી માં

ગર્ભસ્થ માતાને હેલ્થી લાઈફ સ્ટાઈલ જીવવા પ્રોત્સાહિત કરવા માટે ગર્ભસ્થ શિશુનો લાગણીસભર સંદેશ - દરરોજ એક

### 👶 ગર્ભસંવાદ

બાળકમાં જોઈતા ગુણો મુજબ હકારાત્મક સૂચનો, માસિક તેમજ પ્રાસંગિક ગર્ભ સંવાદ - દરરોજ 3 થી ૪

### 👶 વાર્તા

બાળકમાં ઇચ્છિત ગુણો મુજબ, 5000 થી વધારે વાર્તાઓમાંથી પસંદ કરેલ વાર્તા - દરરોજ એક

### 👶 કોચડો

તર્ક અને બુદ્ધિના વિકાસ માટે મેથેમેટિકલ, લોજીકલ, પ્રોબ્લેમ સોલ્વિંગ, રીઝનીંગ જેવી 12 થી વધુ કેટેગરીમાંથી પસંદ કરેલ પઝલ - દરરોજ એક

### 👶 પ્રવૃત્તિ

16 થી વધુ ક્રિએટિવ આર્ટ ફોર્મ જેવા કે પેઇન્ટિંગ, ડ્રોઇંગ, ઓરિગામિ, ડેકોરેશન, આર્ટ એન્ડ ક્લેટ, વેસ્ટ માંથી બેસ્ટ, સંગીત વગેરેમાંથી પસંદ કરેલ પ્રવૃત્તિ - દરરોજ એક

### 👶 વિડિયો-સંગીત

છાજારો વીડિયોમાંથી પસંદ કરેલ, પ્રેગ્રન્સીમાં જોવાલાયક પ્રેરણાત્મક, માહિતીસભર, અથવા કોમેડી વિડિયો - દરરોજ એક

ગર્ભાવસ્થાના મહિના પ્રમાણે શાસ્ત્રીય રાગ, ટ્રાન્સ સંગીત, ઇન્સ્ટ્રુમેન્ટલ, મેડીટેશન, બ્રેઇન સ્ટીમ્યુલેશન, મંત્ર, હાલરડાની 100+ ટ્રેક્સની ઓડિયો લાઇબ્રેરી

નોંધ: ઉપર સૂચવેલ 12 પ્રવૃત્તિઓ તમારી ગર્ભાવસ્થાના વર્તમાન દિવસથી ઉપલબ્ધ થશે. આ પ્રવૃત્તિઓ તમારા બચેલા દિવસો અનુસાર કસ્ટમાઇઝડ અને પર્સનલાઇઝ છે. જેથી, ચૂકી ગયેલી પ્રવૃત્તિઓ વિશે ચિંતા કરવાની જરૂર રહેતી નથી. આવનારા દિવસોમાં તમારા બાળકના શ્રેષ્ઠ વિકાસને ધ્યાનમાં રાખીને પદ્ધતિસર રીતે પાછળની છૂટી ગયેલ પ્રવૃત્તિઓને આવરી લેવામાં આવશે.

## Trusted by

૧૨ લાખ થી  
વધુ ડાઉનલોડ

૨ લાખથી વધુ  
સબસ્ક્રાઇબર્સ

૭૦ થી વધુ  
દેશોની માતાઓનો  
ભરોસો

THE TIMES OF INDIA

Hindustan Times

mid-day

દિવ્ય ભાસ્કર

Business Standard



ગુજરાત સમાચાર



## કોર્સના ફાયદા

1. ગર્ભાવસ્થાની યાત્રાને આનંદમય, તણાવમુક્ત, હકારાત્મક અને સંસ્કારમય બનાવવા માટે.
2. એપ્લિકેશનમાં સૂચવેલ પ્રવૃત્તિઓ નિયમિત રીતે, સારા ભાવ સાથે કરવામાં આવે તો સ્વસ્થ, સંસ્કારી, બુદ્ધિશાળી અને સદગુણી બાળકને જન્મ આપવાની શક્યતાઓ વધી જશે.
3. મૂડ સ્વિંગ, તણાવ અને બેચેની ઘટાડવામાં મદદરૂપ.
4. તમારી ગર્ભાવસ્થાના દરેક દિવસને તહેવારની જેમ ઉજવવા માટે



ગર્ભસ્થ શિશુના સર્વાંગી વિકાસ માટે ગર્ભસ્થ માતાને શ્રેષ્ઠ ગિફ્ટ તેવો દૈનિક ગર્ભસંસ્કર કોર્સ આજે જ સબસ્ક્રાઇબ કરો.  
યાદ રાખો કે સુધારો બીજમાં થાય છે, વૃક્ષમાં નહિ.



Subscribe now

+91 97270-06001

www.garbhsanskarguru.com